



Måsøy kommune
Kultur og Oppvekst

Tematisk kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2008 - 2012

Handlingsprogram fram til år 2010



Vedtatt i OPK 19.11.09 sak 23/09
Vedtatt i KST 11.12.09 sak 53/09

Innholdsfortegnelse

1.0 Innledning	3
1.1 Bakgrunn.....	3
1.2 Formål	3
2.0 Utviklingstrekk i kommunen.....	3
3.0 Sammenheng med andre kommunale planer.....	4
Satsingsområde: Kultur- og oppvekstetaten.....	4
Delmål: Kultur og fritid.....	4
4.0 Analyse av behov	4
4.1 Folkehelse	4
4.2 Barn og unge – fysisk aktivitet	5
4.3 Friluftsliv.....	5
4.4 Idrettsanlegg.....	6
4.5 Oversikt over registrerte anlegg i Måsøy kommune	6
4.6 Arealbehov	7
4.7 Drift av det offentlige uterommet	7
5.0 Kommunens idretts og friluftspolitikk	8
5.1 Hovedmål for fysisk aktivitet og friluftsliv.....	8
5.1.1 Delmål for fysisk aktivitet.....	8
5.2 Hovedmål for anleggsutbygging	8
5.2.1 Delmål for anleggsutbygging	9
6.0 Hvordan nå målene	9
6.1 utfordringer innen planlegging.....	9
6.2 utfordringer innen anleggsutbygging og forvaltning	10
6.3 utfordringer innen friluftsliv og fysisk aktivitet.....	10
7.0 Resultatvurdering av forrige plan.....	11
7.1 Endringer i handlingsprogrammet fra gjeldende plan, vedtatt 20.01.98:.....	11
7.2 Mindre kostnadskrevenende nærmiljøanlegg	11
7.3 Søknader om spillemidler fra Måsøy kommune 1978 -2009.....	12
8.0 Økonomi.....	12
8.1 Tilskuddsordninger og annen hjelp til lag/foreninger.....	12
8.2 Drift av anlegg for idrett og friluftsliv	12
9.0 Handlingsprogram 2008-2010	13
9.0 Handlingsprogram 2008-2010	14
9.1 Handlingsprogram for fysisk aktivitet (herunder friluftsliv).	14
9.2 Prioritert anleggsplan for utbygging av anlegg for idrett og friluftsliv.....	15
9.2.1 Ordinære anlegg – nyanlegg og rehabiliteringer, prioritert liste	15
9.2.2 Nærmiljøanlegg, prioritert liste	15

Vedlegg 1

Fire av fem nordmenn beveger seg for lite Rapport fra Helsedirektoratet.....	17
---	----

1.0 Innledning

1.1 Bakgrunn

Det er et krav fra Kultur- og kirkedepartementet om at alle kommunene må ha en tematisk kommunedelplan, som grunnlag for tildeling av spillemidler til idretts, nærmiljø- og friluftslivanlegg. Planarbeid er et offentlig ansvar og skal sikre en bred gjennomføring av planprosessen etter bestemmelsene i Plan- og bygningsloven.

Måsøy kommune utarbeidet idrettsanleggsplan i 1999. Planens handlingsprogram skal rulleres hvert år og hele planen revideres hvert 4. år. Planen har ikke vært revidert siden 1999, denne planen er å anse som en rulling, for å synliggjøre oppdaterte behov for bygging og restaurering av anlegg. En viktig intensjon med denne planen er å synliggjøre behovet for bygging og rehabilitering av idrettsanlegg og samordne kommunens innsats for å tilrettelegge for fysisk aktivitet. Og som grunnlagsdokument i forhold til søknad om spillemidler.

Planen er utarbeidet av kultur og oppvekst. Ved neste års revidering er det viktig at man får etablert et tett samarbeid mellom kultur og oppvekst, helse og sosial, teknisk etat og utviklingsavdelingen. Hovedansvar og sekretærfunksjon er lagt til kulturkonsulenten.

1.2 Formål

Kommunedelplanen er et strategisk plandokument som skal ligge til grunn for videre planlegging av idretts og friluftslivanlegg og prioritering av tiltak i planperioden. Planen skal også synliggjøre tiltak for tilrettelegging for fysisk aktivitet.

Planen skal bidra til:

- Gjennomføre en plan- og målstyrt utbygging av anlegg og tilrettelegging av nærmiljøanlegg og områder for idrett og friluftsliv som vil sikre et bredt og helsefremmende tilbud
- Synliggjøre betydningen av fysisk aktivitet
- Et bredt samarbeid med lag, foreninger og organisasjoner for å sikre arealer for friluftsliv, idrettsaktivitet og lek både sentralt og i nærmiljøet, samt å samordne behovene
- Samordne de ulike sektorenes arbeid med fysisk aktivitet
- Å følge opp behovet for arealer og anlegg ut fra rikspolitiske retningslinjer for barn og unge
- En oversikt over kostnader ved bygging av idretts og friluftsanlegg og synliggjøring av behovet for ressurser til drift og vedlikehold av anlegg
- Synliggjøre behovet for å utvikle gode rutiner for drift og vedlikehold

2.0 Utviklingstrekk i kommunen

Med bakgrunn i et stadig synkende befolkningstall og dertil reduserte statlige overføringer/skatteinntekter, vil den økonomiske situasjonen i kommunen føre til større utfordringer i

forhold til finansiering av anlegg og områder for idrett og fysisk aktivitet. Det er derfor nå viktigere med god planlegging i forhold til bygging og rehabilitering av anlegg, slik at man på den måten kan nyttegjøre seg tilskuddsordninger (spillemiddelordningen) på en slik måte at man fortsatt kan bidra til utvikling av gode oppvekstmiljø i kommunen. Etablering av lavterskeltilbud i forhold til fysisk aktivitet og friluftsliv har også stor betydning i forhold til befolkningens muligheter til å ta gode valg i forhold til egen helse, samt opplevelse av trivsel og tilhørighet.

3.0 Sammenheng med andre kommunale planer

Kommuneplanens samfunnsdel, vedtatt Vedtatt av kommunestyret 25.11.1999 er kommunens øverste strategidokument og definerer mål og retningslinjer for Måsøy kommune. Revidering av kommuneplan for Måsøy kommune påbegynnes i 2010. Kommuneplanens samfunnsdel har syv hovedmål. Ett av hovedmålene har direkte sammenheng med kommunens plan for idrett og fysisk aktivitet.

Satsingsområde: Kultur- og oppvekstetaten

Hovedmål

Barn og ungdom i Måsøy kommune skal vokse opp i trygge omgivelser som stimulerer dem til å bli selvstendige individer, samt styrker deres identitet og tilhørighet. Videre ønsker vi en utvikling av et sosialt og kulturelt fellesskap som skal bidra til oppvekstvilkår som er basert på trygghet, tilhørighet og egenaktivitet.

Delmål: Kultur og fritid

Kommunens innbyggere skal ha et allsidig kultur, fritids og friluftstilbud.

Eksempel på retningslinjer i kommuneplanens samfunnsdel:

- forebyggende helse- og sosialt arbeid skal styrkes på alle nivå, spesielt i forhold til barn og unge
- videreutvikle kommunens kultur og musikktilbud
- stimulere til samarbeid mellom frivillig organisasjoner
- videreutvikle klubbaktiviteter for ungdom
- videreutvikle og tilrettelegge for økt friluftaktivitet
- stimulere til rusfrie miljøer
- merking av turløyper

4.0 Analyse av behov

4.1 Folkehelse

Måsøy kommune skrev i 2007 under en partnerskapsavtale med Finnmark Fylkeskommune, om deltagelse i folkehelseprosjektet "Liv og lyst i lys og mørke". Prosjektet Partnerskap for folkehelse er tre årig. Den overordna målsettingen for folkehelsearbeidet i Finnmark er å øke antall leveår med god helse i befolkningen.

Helse er ikke et mål i seg selv, men et middel til å leve et godt rikt og meningsfylt liv. Kunnskapen om at 90 % av vår helse skapes utenfor helsesektoren ligger til grunn for alt folkehelsearbeid.

Måsøy kommune skal være en bidragsyter for å fremme folkehelse, trivsel og gode sosiale og miljømessige forhold samt forebygge sykdom. I tillegg til at fysisk aktivitet forebygger en rekke sykdommer er aktiviteten også en kilde til livsutfoldelse, glede og positive mestringsopplevelser alene og sammen med andre. Fysisk aktivitet er også en mulig behandlingsform for personer med depresjon. Fysisk aktivitet er viktig for muskel- og skjeletthelse. For personer som er fysisk inaktive vil selv en

beskjeden økning i daglig aktivitetsnivå gi betydelig helsegevinst i form av økt livskvalitet og redusert sykdomsrisiko. Sammenheng mellom fysisk aktivitet og helse er godt dokumentert. Regelmessig fysisk aktivitet beskytter mot utvikling av en rekke livsstilssykdommer

Levekårsindeks (sosialhjelp, dødelighet, uføretrygd, atføringspenger, vold, arbeidsledige, overgangsstønad, lav utdanning) benyttes for å sammenligne kommuner, her scorer Måsøy kommune under middels med 6,5 der 10 er det dårligste. Dette er verdt å ta med seg når det gjelder folkehelsesatsingen i kommunen.

Det er samtidig mange positive faktorer ved Måsøy kommune som vi også kan være med på å styrke i folkehelsearbeidet. Blant annet er mulighetene for å drive med idrett og friluftsliv svært gode. Kommunen har også mange aktive lag og foreninger som er viktige bidragsytere i folkehelsearbeidet.

Vi må legge til rette for meningsfulle aktiviteter, at folk lever sunt og at det gis muligheter til fysisk aktivitet i hele befolkningen. Det er derfor viktig å satse på tiltak som når brede lag av befolkningen, fordi det vil ha størst effekt totalt sett på folks helse.

4.2 Barn og unge – fysisk aktivitet

Aktivt ute- og friluftsliv blant barn og unge har positiv innvirkning på trivsel, generell mestringsevne og livskvalitet. Allsidig fysisk aktivitet i barne- og ungdomsårene er nødvendig for god helse i oppveksten og for å etablere regelmessige aktivitetsvaner som gir varig aktivitetsglede.

I henhold til Opplæringsloven § 9a, er skolene pålagt å ha et fysisk og psykososialt miljø som fremmer helse, trivsel og læring.

Fysisk aktivitet har betydning for barns motoriske og sosiale utvikling og dermed barnets helse. Den bevegelseserfaring som et barn har fra 3-7 års alder, er avgjørende for den motorisk standard resten av livet og kan ikke tas igjen. Undersøkelser viser også at fysisk aktivitet gir en sosial gevinst, økt utholdenhet, bedre kroppsbeherskelse, økt konsentrasjon og det å mestre utfordringer.

Skolen når alle i alderen 6-15 år, derfor er den tilretteleggingen for fysisk aktivitet som den enkelte skole gjør, viktig. Barnehagens og skolens innsats for økt fysisk aktivitet, vil være med å bidra til å redusere sosiale ulikheter i helse. Det er svært viktig å satse på uteområdene i tilknytning til skole og barnehage, da disse er barn og unges nærmiljø både i og uteom skoletiden.

4.3 Friluftsliv

Mulighet til avkobling, stillhet og ro, naturopplevelser og sosialt samvær med familie og venner, er viktige årsaker til at ca 90 % av befolkningen driver med en eller flere friluftslivsaktiviteter. Det er dokumentert at tidlig erfaring med friluftsliv er viktig for en rekke forhold senere i livet. Friluftsliv gir barn og unge bedre motorisk utvikling, økt energi både fysisk og mentalt, trygghet, bedre humør og selvfølelse (kilde: miljøstatus i Norge).

En stor del av Måsøys befolkning driver med en eller annen form for friluftsliv. For mange er naturopplevelsen selve kjernen i friluftslivet. Begrepet friluftsliv har endret seg fra nyttebetonte aktiviteter som jakt, fangst, fiske og sanking, til spaserturer i nærområdet, rusleturer i fjæra, fotturer og bading. Med en stadig utvikling av fritidsprodukter gis det muligheter for at nye og gamle aktiviteter utøves på en ny måte.

Behovet for tilrettelegging av friluftsområder øker i takt med utviklingstrekk i samfunnet. Spesielt for å få nye brukergrupper til å benytte seg av våre flotte naturområder krever det tilrettelegging, som merking av stier, bygging av hytter og gapahuk og klopplegging av myrer og elver.

4.4 Idrettsanlegg

Behovet for idrettsanlegg øker, og endrer seg i takt med utviklingstrekk i samfunnet. Vi ser en positiv oppblomstring av nye idretter, slik som innebandy her i Havøysund. Dette fører til større trykk i forhold til fordelig av timer i Polarhallen. Men økt bruk over lang tid, fører også til økt vedlikeholdsbehov på de kommunale anleggene. Dette gjenspeiles i planens handlingsdel.

Måsøy kommune eier en idrettshall, en aktivitetssal, et baseng, fire gymsaler hvorav tre er i drift og en turløype (kulturløypa). I tillegg har vi lysløyper, eid og drevet av lokale foreninger på 4 steder i kommunen, en kunstgressbane eid av Havøysund idrettslag og fire grusbaner i distriktet. Basenget i Havøysund er det eneste basengtilbudet vi har i Måsøy, og det skal betjene hele befolkningen. Basenget er et viktig anlegg for fysisk aktivitet og trivsel for befolkningen i Måsøy kommune, men anlegget begynner å bli svært nedslitt og har stort behov for oppussing og rehabilitering. Videre har både lysløypene og grusbanene i distriktet har stort behov for rehabilitering og oppgradering, men arbeidet må sees i sammenheng med befolkningsutviklingen og anvendelse av anleggene.

Kommunen bør være en pådriver for å bygge nærmiljøanlegg i boligområdet og ved skoler/barnehager. I den grad en har mulighet, bør en også forsøke å rette fokus mot flerbruk av anleggene/alternativ bruk.

Rehabilitering av eksisterende anlegg vil være viktig for å møte nye krav fra de ulike idrettene. I takt med klimaendringer vil det for eksempel stilles større krav til lysløypene både for å kunne preparere skiløyper med lite snø og at løypene skal kunne brukes på barmark.

4.5 Oversikt over registrerte anlegg i Måsøy kommune (fra spillemiddelregisteret)

Anleggsenhet	Anleggsnr	Anleggskategori	Anleggstype
Rolvøy idrettsanlegg	2018000101	Fotballanlegg	Fotball grusbane
Rolvøy lysløype	2018000201	Skianlegg	Skiløype
Ingøy fotballbane	2018000301	Fotballanlegg	Fotball grusbane
Ingøy fotballbane	2018000302	Idrettshus	Idrettshus
Snefjord idrettsanlegg	2018000401	Fotballanlegg	Fotball grusbane
Snefjord lysløype	2018000501	Skianlegg	Skiløype
Lys, Havøysund lysløype	2018000602	Skianlegg	Skianlegg, ikke def
Turløype, Havøysund	2018000603	Skianlegg	Skiløype
Havøysund samfunnshus	2018000701	Aktivitetssal	Gymnastikksal
Havøysund samfunnshus	2018000702	Bad og svømmeanlegg	Svømmebasseng
Polarhallen	2018000801	Flerbrukshall	Flerbrukshall, Normalhall
Havøysund stadion- krøllgress	2018000901	Fotballanlegg	Fotball kunstgressbane
Ingøy skole	2018001001	Aktivitetssal	Gymnastikksal
Havøysund skytebane	2018001101	Skyteanlegg	Skytebane 100m
Havøysund skytebane	2018001102	Skyteanlegg	Lerduebane

Havøysund skytebane	2018001103	Skyteanlegg	Skytebane 300m
Havøysund skytebane	2018001104	Skyteanlegg	Skytterhus
Måsøy skole	2018001201	Aktivitetssal	Gymnastikksal
Snefjord skole	2018001301	Aktivitetssal	Gymnastikksal
Måsøy idrettsanlegg	2018001401	Fotballanlegg	Fotball grusbane
Storvannet Tursti	2018001501	Friluftsliv	Tursti
Havøysund skole	2018001601	Aktivitetsanlegg	Ballbinge
Havøysund skole, Flerbruksområde	2018001602	Aktivitetsanlegg	Hinderløype

I forbindelse med neste års revidering av temaplan for idrett og fysisk aktivitet, ser man behov for en grundig gjennomgang og kartlegging av anleggsmassen i Måsøy kommune.

4.6 Arealbehov

Behovet for arealer til idretts- og friluftslivanlegg, lekeplasser og gode arealer til skoler/barnehager må sikres gjennom kommuneplan, kommunedelplaner og andre arealplaner.

Hensynet til de minst mobile bør være avgjørende. Alle grupper av befolkningen skal ha gode muligheter til å være fysisk aktive i sitt nærmiljø.

4.7 Drift av det offentlige uterommet

Teknisk etat i Måsøy kommune har ansvar for drift og vedlikehold av offentlige uteområder. Dvs. allment tilgjengelige uteoppholdsarealer som eies av kommunen. I plansammenheng er disse områdene normalt regulert til friområder. Og er forutsatt tilrettelagt for rekreasjon, lek og idrett med tilhørende anlegg.

Friområdene som brukes til idrettsformål driftes og vedlikeholdes på to ulike måter avhengig av eierform på anleggene. Anlegg som er eid av idrettslagene, driftes og vedlikeholdes av idrettslagene selv gjennom dugnadsinnsats. Idrettslagens arbeid støttes med økonomisk støtte etter søknad om kulturmidler fra Måsøy kommune.

Kommunale idrettsanlegg driftes og vedlikeholdes av kommunens personell og utstyr. Om sommeren utføres vedlikeholder på blant annet uteområdene i tilknytting til barnehage og skoler, ballbingen og storvannsparken med badeplasser.

I og med at både idrettslag, frivillige organisasjoner og kommunen har flere eldre anlegg, samt at vi får en del nye og større anlegg, øker ressursbehovet for å oppgradere og vedlikeholde anleggene slik at de er i tilfredsstillende stand. Økt bruk av de nære friområdene gir større slitasje og større krav til tilrettelegging. Det kan være klopplegging, skilting, bålplasser og pleie av underlaget. Dermed er det viktig at det settes av midler til drift av disse områdene.

5.0 Kommunens idretts og friluftspolitikk

5.1 Hovedmål for fysisk aktivitet og friluftsliv

Hovedmålet er å øke det fysiske aktivitetsnivået blant befolkningen i Måsøy gjennom en tilrettelegging av helsefremmende aktivitetstilbud for alle befolkningsgrupper.

5.1.1 Delmål for fysisk aktivitet

1. Måsøy kommune skal motivere til lokal aktivitet hos frivillige lag og foreninger med ulike virkemidler
2. Måsøy kommune skal medvirke til at barn og unge motiveres til uteaktiviteter fremfor passive inneaktiviteter
3. Måsøy kommune skal medvirke til at det finnes lavterskeltilbud for hele befolkningen med spesielt fokus på inaktive grupper.
4. Måsøy kommune skal arbeide på tvers av sektorene for å fremme fysisk aktivitet og god helse
5. Det skal være mulig å bli god i sin idrett / aktivitet i Måsøy kommune

Ønsket resultat:

- At barn og unge lærer å bli glad i fysisk aktivitet
- At alle innbyggere gis arenaer for fysisk aktivitet
- At alle gis muligheter til drive friluftsliv i nærmiljøet
- At det gis tilbud om fysisk aktivitet på dagtid
- At vi bruker tilpasset fysisk aktivitet i forebyggende, helsefremmende og rehabiliterende arbeid
- At vektøkning, forekomst av diabetes 2 og hjerte- og karsykdommer reduseres



5.2 Hovedmål for anleggsutbygging

Alle grupper i befolkningen skal ha rike muligheter til å drive helsebringende idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv i lokalmiljøet, sommer og vinter.

5.2.1 Delmål for anleggsutbygging

1. Trening og konkurranse

Måsøy kommune skal tilrettelegge for idrettsutfoldelse som helsefremmende, trivselsskapende og forebyggende element, både i forhold til bredde- og toppidrett.

2. Gode oppvekstvilkår for barn og unge

I boområder skal det sikres arealer til anlegg for lek, idrett og friluftsliv som utfordrer barn og unges kreativitet. Det må tas hensyn til trafikkikkerhet, tilgjengelighet (også for funksjonshemmede).

3. Uteområder ved skoler og barnehager

Uteområder ved skoler og barnehager skal være tilrettelagt for variert fysisk aktivitet og læring tilpasset årstidene. Ellers gjelder de samme momentene som i pkt 2.

4. Gi gode forhold for funksjonshemmede

Alle idrettsanlegg og nærmiljøanlegg, som blir finansiert av spillemidlene skal være tilgjengelige for funksjonshemmede. Ved planlegging av lekeplasser må også prinsippet om universell utforming følges. Funksjonshemmede skal gis gode og varierte muligheter for friluftsliv.

5. Allsidig friluftsliv og rik mulighet til rekreasjon

Tilrettelegging for friluftsliv skal stimulere til et enkelt og lite ressurskrevende friluftsliv.

6. Variert og trafikktrygt turvei-/løypenett

Turveier, -stier og -løyper skal utgjøre viktige element i anleggstilbudet for befolkningen, som sammen med gang-/sykkelveinettet, skal gi god og trafikktrygg adkomst til utmark, sjø og vassdrag samt binde sammen boligområder med idrettsanlegg, skoler og barnehager.

7. Miljøtilpasset anlegg

Ved bygging av anlegg og tilrettelegging av områder for idrett og friluftsliv skal det legges vekt på klimatilpassing, landskapsvern, kulturlandskap, lokal byggeskikk, ENØK og andre miljømessige og estetiske forhold ved anlegget.

6.0 Hvordan nå målene

For at Måsøy kommune skal kunne nå sine mål må det utvikles gode samarbeids- og saksbehandlingsrutiner internt i kommunen og eksternt mot lag og foreninger.

Vi har ikke idrettsråd i Måsøy kommune, men samarbeid mot Lag og foreninger søkes oppnådd gjennom brev / korrespondanse, direkte dialog med de enkelte foreninger, samt gjennom folkemøter, slik som kulturforum møteplassen som ble gjennomført under kulturuka 2009.

6.1 utfordringer innen planlegging

- Sikre at hensyn til idrett, friluftsliv og lek inngår i både langsiktig og kortsiktig planlegging
- Ivareta funksjonshemmede, barn, unge og elders interesser
- Sikre allemannsretten og samtidig ta vare på landskap- og naturverdier
- Sikre at det i utbyggingsavtalene avsettes tilstrekkelig med midler til utvikling av tilfredsstillende nærmiljøanlegg.

6.2 utfordringer innen anleggsutbygging og forvaltning

- Tilrettelegge for organisasjoner som bygger og forvalter idrett og friluftslivsanlegg
- Legge vekt på miljøvern i planleggings- og anleggsperioden og unngå skader på naturen.
- Måsøy kommune har en utfordring i å utvikle interne rutiner ved utbygging, drift og vedlikehold av anlegg for fysisk aktivitet ved skoler, barnehager og bomiljøer.
- Utarbeide rutiner for behovs- og økonomivurdering av nye anlegg
- Sikre at anlegg som bygges i dag også blir anlegg for framtiden, herunder utarbeide vedlikeholdsplaner
- Bygge og rehabilitere anlegg som gir optimal utnyttelse og dekker de forskjellige behovene.
- Opparbeide nærmiljøanlegg som er åpne for alle og ivaretar behovet for utfordringer, glede, undring, spenning og samvær
- Gi funksjonshemmede mulighet til å delta i tilpassede anlegg, friområder, lekeplasser og naturområder
- Sikre muligheter for uorganisert aktivitet og spontan lek



6.3 utfordringer innen friluftsliv og fysisk aktivitet

- Styrke og befeste det frivillige idretts- og friluftslivsarbeidets betydning og posisjon og finne frem til gode samarbeidsformer
- Sikre at voksne innen skole og barnehage har kompetanse innen fysisk aktivitet og friluftsliv
- Alle skal i sin hverdag ha mulighet til å drive et naturvennlig friluftsliv. Det skal legges vekt på lavest mulig ressursbruk og teknifisering.
- Gi flere inaktive grupper en tilpasset aktivitet
- La barn oppleve og bli glad i Finnmarksnaturen
- Gi barn allsidige bevegelseserfaringer gjennom uteaktiviteter
- Gi barn mestringsopplevelser i naturen

7.0 Resultatvurdering av forrige plan

7.1 Endringer i handlingsprogrammet fra gjeldende plan, vedtatt 20.01.98:

Følgende anlegg er ikke med i planen lenger på grunn av at anleggene har fått spillemidler og/eller er realisert:

- Havøysund stadion, grusbane. Rehabiliteret, oppgradert til kunstgressbane
- Grunnlagsarbeid "Lekeplassen" Havøysundskole
- Dagsturhytte Måsøy Jeger og Fisk

Følgende anlegg står fortsatt som prioriterte tiltak, men har mottatt spillemidler

- Lys til Lysløypa i Havøysund
- Tursti, knytta til lysløypa i Havøysund



7.2 Mindre kostnadskrevenne nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg med godkjent kostnad mellom kr. 20.000,- og kr. 80.000,- kan falle inn under kategorien mindre kostnadskrevenne nærmiljøanlegg. Det er ingen søknadsfrist for ordningen. Det er heller ikke krav om at anlegget er med i kommunens plan for idrett og fysisk aktivitet. Et nærmiljøanlegg er et utendørs anlegg som ligger ved bo- og/eller oppholdsområder. Anlegget skal inspirere til egenorganisert fysisk aktivitet.

Følgende anlegg har fått spillemidler til mindre nærmiljøanlegg i perioden 2004-2009

- Basketområde v/ ungdomsklubben / på skolegården i Havøysund
- Klatrestativ på skolegården Havøysund skole
- Hinderbane på skolegården Havøysund skole

7.3 Søknader om spillemidler fra Måsøy kommune 1978 -2009

Søknad	Anleggsenhet	Delprosjekt	Søkn.dato	Søker	Sum
Søknad	Snefjord idrettsanlegg	Annet	01.01.1978	Snefjord og Slotten IL	0
Søknad	Snefjord lysløype	Lys	01.01.1980	Snefjord og Slotten IL	0
Søknad	Måsøy idrettsanlegg	Annet	01.01.1980	Måsøy IL	0
Søknad	Polarhallen	Annet	01.01.1982	Måsøy kommune	0
Søknad	Polarhallen	Annet	01.01.1983	Måsøy kommune	0
Søknad	Måsøy idrettsanlegg	Annet	01.01.1983	Måsøy IL	0
Søknad	Turløype, Havøysund	Lys	01.01.1983	Havøysund Skiklubb	0
Søknad	Rolvøy lysløype	Lys	01.01.1984	Rolvøyværing IL	0
Søknad	Turløype, Havøysund	Lys	01.01.1988	Havøysund Skiklubb	0
Søknad	Turløype, Havøysund	Lys	01.01.1989	Havøysund Skiklubb	193000
Søknad	Storvannet Tursti	Flytebrygge	05.01.1999	Måsøy kommune	80000
Søknad	Havøysund stadion-krøllgress	Lys	10.01.2000	Havøysund IL	1860000
Søknad	Havøysund stadion-krøllgress	Lys	10.01.2001	Havøysund IL	1860000
Søknad	Havøysund stadion-krøllgress	Lys	08.01.2002	Havøysund IL	1096000
Søknad	Havøysund skole	Ballbinge	13.01.2004	Måsøy kommune	200000
Søknad	Havøysund skole, Flerbruksområde	Grunnarbeid Lekeplass	31.01.2006	Måsøy kommune	199000
Søknad	Havøysund skole	Basketområde	14.12.2006	Måsøy kommune	40000
Klatrestativ	Havøysund skole, Flerbruksområde		03.09.2008	Måsøy kommune	33000
Ferdighetsløype	Havøysund skole, Flerbruksområde	Annet	03.09.2008	Måsøy kommune	40000
Turløype Havøysund	Turløype, Havøysund		14.01.2009	Havøysund Skiklubb	579000
Lys, Havøysund lysløype	Lys, Havøysund lysløype		14.01.2009	Havøysund Skiklubb	252000

For de eldre søknadene framkommer ikke omsøkt /tildelt beløp.

8.0 Økonomi

8.1 Tilskuddsordninger og annen hjelp til lag/foreninger

Andre tilskuddsordninger i kommunen er:

- Kulturmidler
- Midler til frivillige organisasjoner som arbeider med fysisk aktivitet og/eller friluftsliv i regi av Partnerskap for folkehelse.
- Ungdomsfondet

Alle innbyggere samt lag og foreninger trener gratis i kommunens haller og gymsaler.

8.2 Drift av anlegg for idrett og friluftsliv

Teknisk etat har ansvaret for drift og vedlikehold av en rekke anlegg for idrett og fysisk aktivitet, for eksempel uteareal og gymsaler på alle skolene, samt Polarhallen i Havøysund, ballbingen, badeplassen ved Storvannet og kulturløypa.

Det finansieres og bygges stadig nye anlegg og områder for fysisk aktivitet, det er viktig at Teknisk etat i større grad involveres i framtidige byggeprosjekt

Utfordringer for Teknisk etat, er at det ikke følger økte driftsmidler med når avdelingen overtar ansvaret for drift og vedlikehold av de nye anleggene. Fram til nå har avdelingen gjennom bedre organisering og effektivisering greid å vedlikeholde anleggene, men praksisen med å overføre ansvaret for drift og vedlikehold av anleggene til teknisk etat kan ikke fortsette, uten at det følger med økte driftsbudsjett og at det samtidig foretas en gjennomgang av framtidige vedlikeholdsbehov.



9.0 Handlingsprogram 2008-2010

Handlingsprogrammet vil bli rullert hvert år, hele planen revideres hvert 4. år.

9.1 Handlingsprogram for fysisk aktivitet (herunder friluftsliv).

Tiltakene er ikke i prioritert rekkefølge

Tiltak	Målgruppe	Budsjett	Tidsfrist	Ansvarlig	Diverse/Status
Tilrettelegge for lek og fysisk aktivitet i og i tilknytning til skoler og barnehage	Grunnskole og barnehage	Innenfor kommunens budsjett, samt spillemidler – mindrekostnadskrevende nærmiljøanlegg	2008-2010	Kultur og oppvekst, samt teknisk etat	Spre info om finansieringsmulighetene samt motivere til realisering av tiltak
”Gå til jobben”	Voksne	Egne rammer	Våren 2010	Kultur og oppvekst, Helse og sosial	Etablering og utvikling av holdningsskapende tiltak
”Gå til skolen”	Barn og unge	Egne rammer	Våren 2010	Kultur og oppvekst, Helse og sosial	
Sommertilbud til barn og unge	Barn/unge med spesielle behov 11-15 år	Ekstra tildeling over KST frie midler	2008-2010	Helse og sosial samt kultur og oppvekst	Videreføring og utvikling
Paintballturneringer inne og ute	Ungdom	Egne rammer		Klubb Astor, interresert ungdom	Etablering og utvikling
Etablere faste Turmarsjer	Hele befolkningen	Egne rammer	2009	Havøysund Turmarsjklubb	Klubb under etablering.
Videreutvikle et allsidig og bredt trenings og aktivitetstilbud	Barn og unge	Egne rammer	2008-2010	Lag og foreninger, samt private organisasjoner	Videreføring og utvikling
Aktiv på dagtid	Hele befolkningen	Egne rammer, samt midler fra folkehelseprosjektet	Våren 2010	Kulturkontor, legekantoret, Helse og sosial, Psykiatritjen.	Søke å etablere ”aktiv på dagtid” tilbud.
Videreutvikle kulturstien	Hele befolkningen	Egne rammer	Høst 2010	Kulturkontoret, Måsøy museum	Videreføring og utvikling
Turløyper, utvide med flere topper/løyper	Hele befolkningen	Egne rammer	2008-2010	Kulturkontoret. Skiklubben og Rolvsøy bygdelag	Videreføring og utvikling
Åpen hall for ungdom	Ungdom på ungdomsskolenivå og eldre	Egne rammer	2010	Kulturkontoret, ungdomstjenesten og Klubb Astor	Etablere/utvikle tilbudet
Registrering og markedsføring av eksisterende tiltak for fysisk aktivitet,	Hele befolkningen	Egne rammer	2009	Folkehelseprosjektet	Sammenfatte tilbud med kontaktinformasjon
Utdanne treningskontakter Etablere Treningskontaktordning	Hele befolkningen	Egne rammer	2008-2010	Kultur og oppvekst, Helse og sosial	Etablering og utvikling av tiltak
Partnerskap for folkehelse	Hele befolkningen	Prosjektmidler	2008-2010	Kulturkontoret /folkehelseprosjektet	Eget prosjekt

9.2 Prioritert anleggsplan for utbygging av anlegg for idrett og friluftsliv

Kulturdepartementet krever at anleggene i planen skal være kostnadsberegnet og foreløpig finansiering skal fremkomme. De anleggene som er "lagt på is" for kortere eller lengre tid vil bli flyttet til langsiktige behov. Det er da mulig å ønske seg anlegget inn igjen i planen neste år.

Anleggene er tatt inn i planen på bakgrunn av innspill fra privatpersoner, ungdomsrådet, lag/foreninger og kommunens egne ønsker. Ved prioritering er det tatt hensyn til om anlegget er ferdig eller påbegynt. Det er forsøkt å ha en variasjon av anleggstyper og målgrupper.

9.2.1 Ordinære anlegg – nyanlegg og rehabiliteringer, prioritert liste

Prioritering	Ansvarlig	Kostnader	Spillemidler (foreløbige tall)	Status
1	Turløype Havøysund	Havøysund Skiklubb	579.000,-	Påbegynt, Tildelt midler.
2	Lys, Havøysund lysløype	Havøysund Skiklubb	252.000,-	Påbegynt, Tildelt midler.
3	Rehabilitering garderobes, Basenget	Måsøy kommune	1.100.000,-	Ikke søkt
4	Rehabilitering garderobes, Polarhall	Måsøy kommune		Ikke søkt
5	Polarhall Rehabilitering	Måsøy kommune		Ikke søkt
6	Basenget Rehabilitering	Måsøy kommune		Ikke søkt
7	Skytebane Rehabilitering	Havøysund skytterlag /MJFF		Ikke søkt
8	Merking av tursti i fjellet	MJFF		Ikke søkt

9.2.2 Nærmiljøanlegg, prioritert liste

Prioritering	Ansvarlig	Kostnader	Spillemidler (foreløbige tall)	Status	
1	Flerbruksområde for allaktivitet til bla. Paintball, hundeklubben og friidrett "Indre bane lysløypa"	Måsøy kommune	900.000,-	200.000,-	Ikke søkt
2	Klatrejungel, -ungdom Havøysund Skole	Måsøy kommune	900.000,-	400.000,-	Ikke søkt

9.2.3 Uprioritert liste over langsiktige behov for Fysisk aktivitet, idrettsanlegg og friluftsområder i Måsøy kommune

(sortert alfabetisk)

Aktivitet / anlegg	Forventet spillemidler	Merknader
Motorcross bane		
Tursti Rundt storvannet og ned til Storvika		
Videreutvikle Storvannsparken		
Etablere nye "turkasseløyper" til Russehula og fyrlykta		
Utbedre badeforholdene på Storvannet, sandbunn på Mellomvannet		
Merking av nye og eksisterende turstier		
Etablere tilbud om Dans/ Dansekurs/		
Etablere Sykkelløype /Crossløype		
Etablere lettere og kortere "turkasseløyper" (for eldre uføre og mindre barn)		
Klatrevegg		
Tiltak som sikrer flere deltagere på de tiltak som allerede finnes		
Tiltak for de som er i dårligere form, og eldre. F.eks flere grupper på "hertetrimmen", bassentrening, dans,		
Bassentrening med Instruktør		

Vedlegg 1

Fire av fem nordmenn beveger seg for lite

For fyrste gong har helsestyresmaktene kartlagt nordmenn sitt aktivitetsnivå. Noregs idrettshøgskole (NIH) har i samarbeid med ni andre høgskular og universitet gjennomført kartlegginga på oppdrag frå Helsedirektoratet. Totalt har over 3400 personar i alderen 20-85 år teke del i kartlegginga.

Undersøkinga stadfestar at det store fleirtalet av nordmenn er for lite fysisk aktive.

Kartlegginga er unik, sidan ein for fyrste gong har nytta aktivitetsmålar saman med spørjeskjema. - Resultata viser at berre ein av fem er aktive i tråd med Helsedirektoratet sine tilrådingar om 30 minutt dagleg fysisk aktivitet, seier professor Sigmund A. Anderssen ved NIH

Dramatisk utvikling

- Til tross for at fleire rapporterer at dei trenar, kompenserer ikkje det for manglande aktivitet i kvardagen, seier Knut-Inge Klepp, divisjonsdirektør i Helsedirektoratet. I [kartlegginga av born og unge](#) i fjor såg vi eit kraftig fall i aktivitetsnivået frå 9-åringar til 15-åringar. Om ein samanliknar data for born og unge med data for vaksne, ser ein at aktivitetsnivået fell med 31% frå 9 til 15 år og vidare med 31% frå 15 til 20 år.

- Det er inga biologisk årsak til at aktivitetsnivået skal falle slik med alderen. Det må ha noko med korleis vi legg til rette for bevegelse, seier professor Sigmund A. Anderssen ved NIH.

- Fleire må kunne gå og sykle i nærmiljøet

- For å få fleire i aktivitet er det naudsynt å legge samfunnet betre til rette. Dette inneber mellom anna å betre tilhøva for gåande og syklande, samt avgrense fordelane ved bilkøyring. Dette er både god helse- og miljøpolitikk, seier divisjonsdirektør Knut -Inge Klepp i Helsedirektoratet . Fordi vi ser ein stor nedgang i aktivitet frå ni år fram til vaksen alder, er det heilt naudsynt å få inn fleire timar med fysisk aktivitet i skulen, samt satse sterkare på kommunikasjonstiltak som støttar opp under dei samfunnsmessige tiltaka, held Klepp fram.

I ein [rapport om inaktivitet](#) som kom i sommar, kjem det mellom anna fram at aktivitetstilboda må vere lagt til rette også for dei som ikkje er veldig spreke. Dersom ein vil ha fleire i aktivitet må aktivitetane tilpassast betre den einkilde.

- Dette er eit viktig signal, og understrekar behovet vi har sett for gode lågterskeltilbod der folk er, seier Klepp. Vi ser at det er eit stort potensial for å auke aktiviteten i befolkninga. Med ei aldrande befolkning og auke i livsstilssjukdomar er fysisk aktivitet god medisin både for samfunnet og den enkelte, seier divisjonsdirektør Knut-Inge Klepp.

Om undersøkinga

- Undersøkinga kan lastast ned på Helsedirektoratet sine nettsider
- Undersøkinga er gjennomført av Norges idrettshøgskole(NIH) i samarbeid med ni andre høgskular og universitet.
- Undersøkinga er gjort på oppdrag frå Helsedirektoratet

- Ein har nytta aktivitetsmålør i kombinasjon med spørjeskjema, noko som gjer dette til ei unik studie i verdssamanheng. Aktivitetsmåløren er et lite elektronisk apparat som gir mye og nyansert informasjon om den bevegelsen personen utfører.
- Deltakarene har gått med ein aktivitetsmålør på kroppen i 7 dagar og svart på spørjeskjema.
- 120 kommunar har teke del

Nokre funn:

- 20 prosent oppfyller anbefalinga om å vere moderat fysisk aktiv 30 minutt kvar dag
- 22 prosent av kvinner oppfyller anbefalingane, mot 18 prosent av mennene
- Aktivitetsnivået er relativt stabilt frå 20-årsalderen til 70-årsalderen
- Det er fleire inaktive personar med låg utdanning
- Overvektige har lågare aktivitetsnivå enn normalvektige
- Regionale skilnadar: Nord-Noreg og Finnmark har gjennomsnittleg lågare aktivitetsnivå enn andre fylker i undersøkinga
- Sesongvariasjonar: Nordmenn er mindre aktive om vinteren enn elles i året
- Nordmenn er meir aktive i helgene enn på vekedagane

Kilde:

Helsedirektoratet, Bedre helse på 1,2, 30

http://www.1-2-30.no/bedrehelse/om_1_2_30/article635764.ece?id=635764