



**”...fordi livet forandrer seg...”**

## **Et optimistisk foredrag med Henning Aarekoll Samfunnsalen Havøysund torsdag 20.10.16 kl. 18**

Henning har i flere år vært en ettertraktet foredragsholder på skoler, institusjoner og næringsliv på vestlandet, undervist for Pøbelprosjektet, vært konferansier på kulturscenen Norway cup i 13 år.

Fra sin bakgrunn som ambulansesarbeider og sykepleier tar han tilhørerne med på en reise med historier og opplevelser fra virkeligheten, blandet med egne tanker og luftige teorier som Henning kaller for Superenkel Forskning. I 2016 skrev Henning et foredrag som han kaller ”hvorforsitte inne når alt håp er ute” som gikk for fulle hus i Stavanger og andre vestlandsbyer.

Henning tar deg denne kvelden med på en herlig reise der aktuelle tema som energi, humor, depresjoner og dårlige kollegaer går hånd i hånd. Hva skal til for å få kontroll på dette? Styrer vi noe av dette selv?

Henning utfordrer sine tilhørere med nye og gamle teorier, og skaper en diskusjonsarena på ”koffor ting e som det e”.

Ta med en venn, naboen, klubben, kollegaene dine. Bruk en kveld av ditt liv, kanskje blir du overrasket?

**Enkel servering.**

[www.dagenerdin.no](http://www.dagenerdin.no)

**Velkommen!**

Arr.: Mental Helse Måsøy

